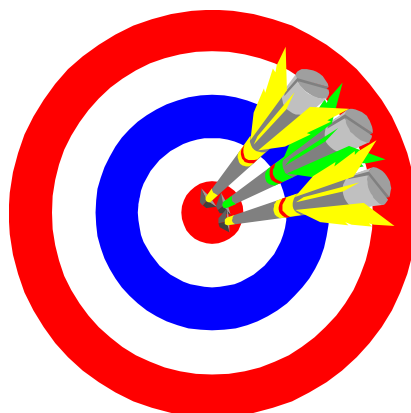




Skill 5 "Genauster Schuss"

Verteidiger-Skill

Off-Ice mit Hartgummipuck (160 gr)



Ziel:

Ermittlung der Schussgenauigkeit

Beschrieb:

Im Empfang des Fitnessraums Sporting Parks (Treppe Tribune) werden wir die von allen so geschätzte Anlage wieder aufbauen.

Ein Gaudi für Jung und Alt (älter)

Die TeilnehmerInnen sind vom gleichen Verein und stellen sich in einer Einerkolonne am Start auf. Der Coach ist für die Aufstellung seines Teams in numerischer Reihenfolge (tiefste Spielernummer zuerst!) verantwortlich.

Auf Zeichen des Y.S.G. Funktionärs darf jedes Kind und MÜSSEN sämtliche Coaches, Trainer und Betreuer je drei Schuss abgeben. Mindestens 1 Schuss muss auswertbar sein.

Ausführung:

Schiessen auf Torwand (5 Löcher) ist allen Bekannt!

Die Abschussstelle ist markiert und liegt 400 cm von dem Ziel entfernt.

Es wird der Standfestigkeit wegen angeraten, diesen Skill auf Turnschuhen und mit dem persönlichen Hockeystock zu bewältigen.

Jede/r TeilnehmerIn hat 5 Versuche und darf ein getroffenes Ziel nur 1 mal anvisieren.

Schiesst er in der ersten Runde von fünf Versuchen drei oder mehr Tore, wird eine zweite Runde von drei Schüssen absolviert. Bei 2 weiteren Treffer schiesst man eine dritte Runde usw.

Wird die/der TeilnehmerIn behindert, bekommt es nach Ermessen des Y.S.G. Funktionärs eine neue Chance.

Bewertung:

Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.

Bewertungsskala

Auf Totalpunkte.